



European Monitoring Centre  
for Drugs and Drug Addiction

# Les enjeux de la prévention en Europe

Gregor Burkhardt

C'est une question de responsabilité individuelle, n'est-ce pas?

... et d'éducation ...



# Auto-illusions Humaines



# *Homo rationalis*: l'idée fallacieuse de la prévention

On peut penser qu'il suffit de:

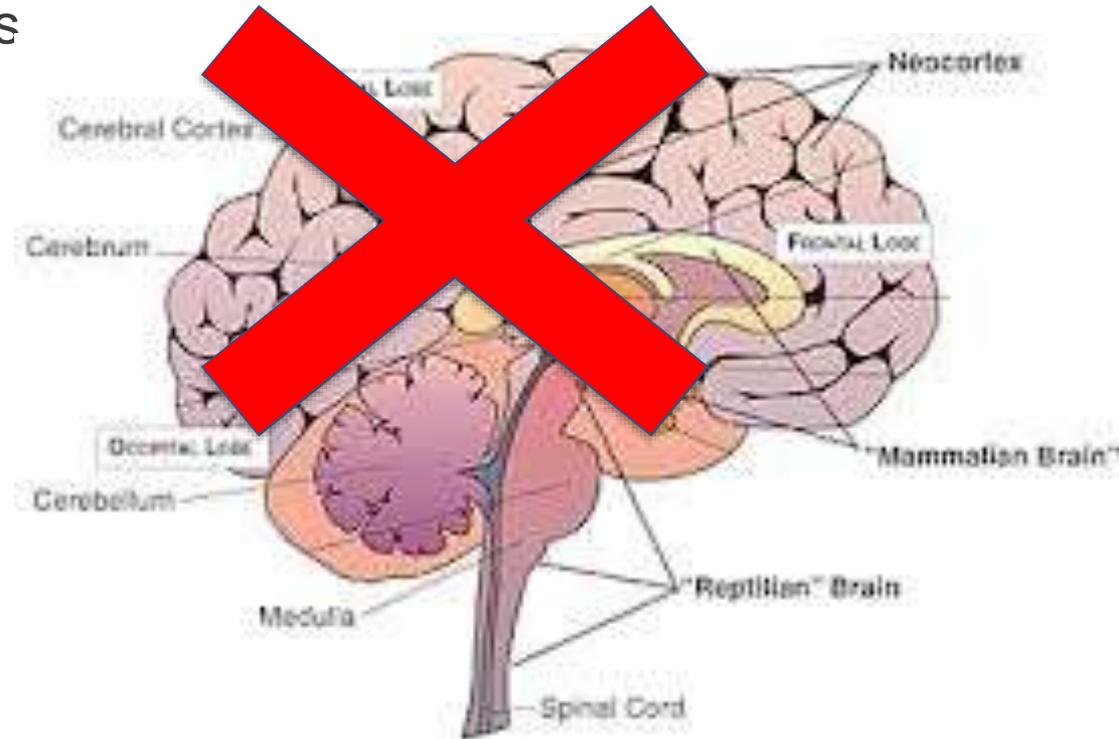
Alerter → autoprotection

Eduquer → gestion des risques

Appeler → modération

→ Focus sur l'individu:

→ ... qui est libre, contrôlé,  
objectif, indépendant dans  
ses choix



# Problème 1: beaucoup des comportements sont automatiques

**Figure 1: How Food Marketing Influences Overeating**





We know what will make us happy, why do we watch TV instead?

## Cognition implicite – « *Homo automaticus* »

Pourquoi est-ce qu'on maintient des comportements nocifs connus?

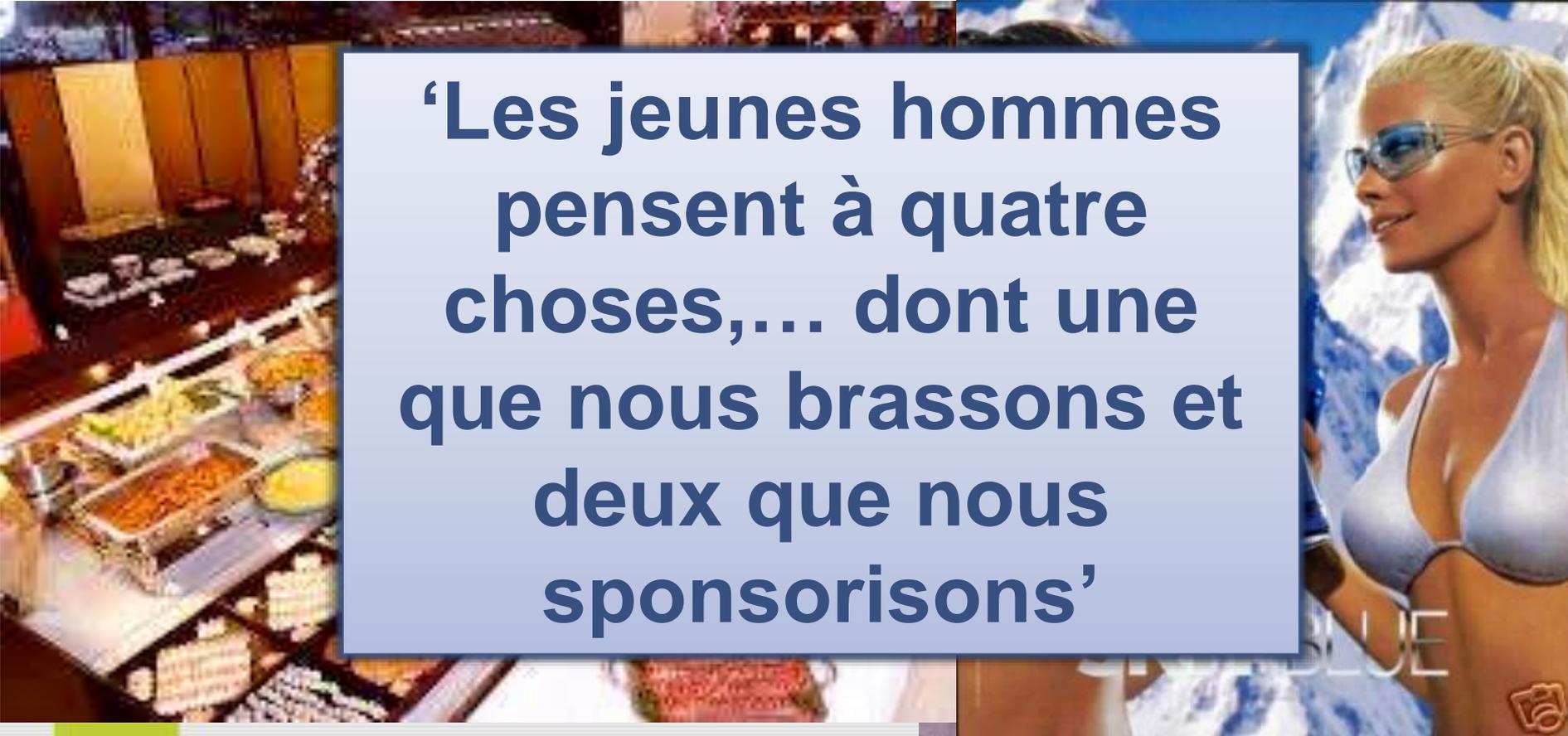
- Pas à cause d'une réflexion sur le pour et le contre
- On agit intuitivement, ... et on "rationalise" a posteriori
- Biais d'une approche automatique aux signaux
- Biais d'attention → Fringale (+ Déficits de contrôle de pulsion)
- Minimiser les efforts (*agency*)
- Signaux Sensoriels → consommation, aussi de la nourriture (Watson, 2014 "working for food you don't desire")

# Les signaux environnementaux non-conscients

Les normes descriptives – *“tout le monde” fait XY*

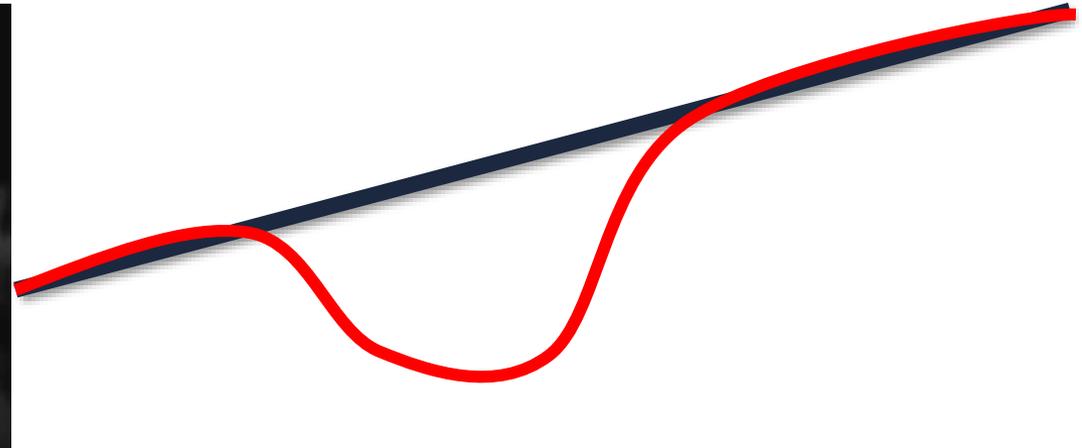
Les normes injonctives – *XY est OK et acceptable*

Cognition Implicite – traitement automatique des signaux



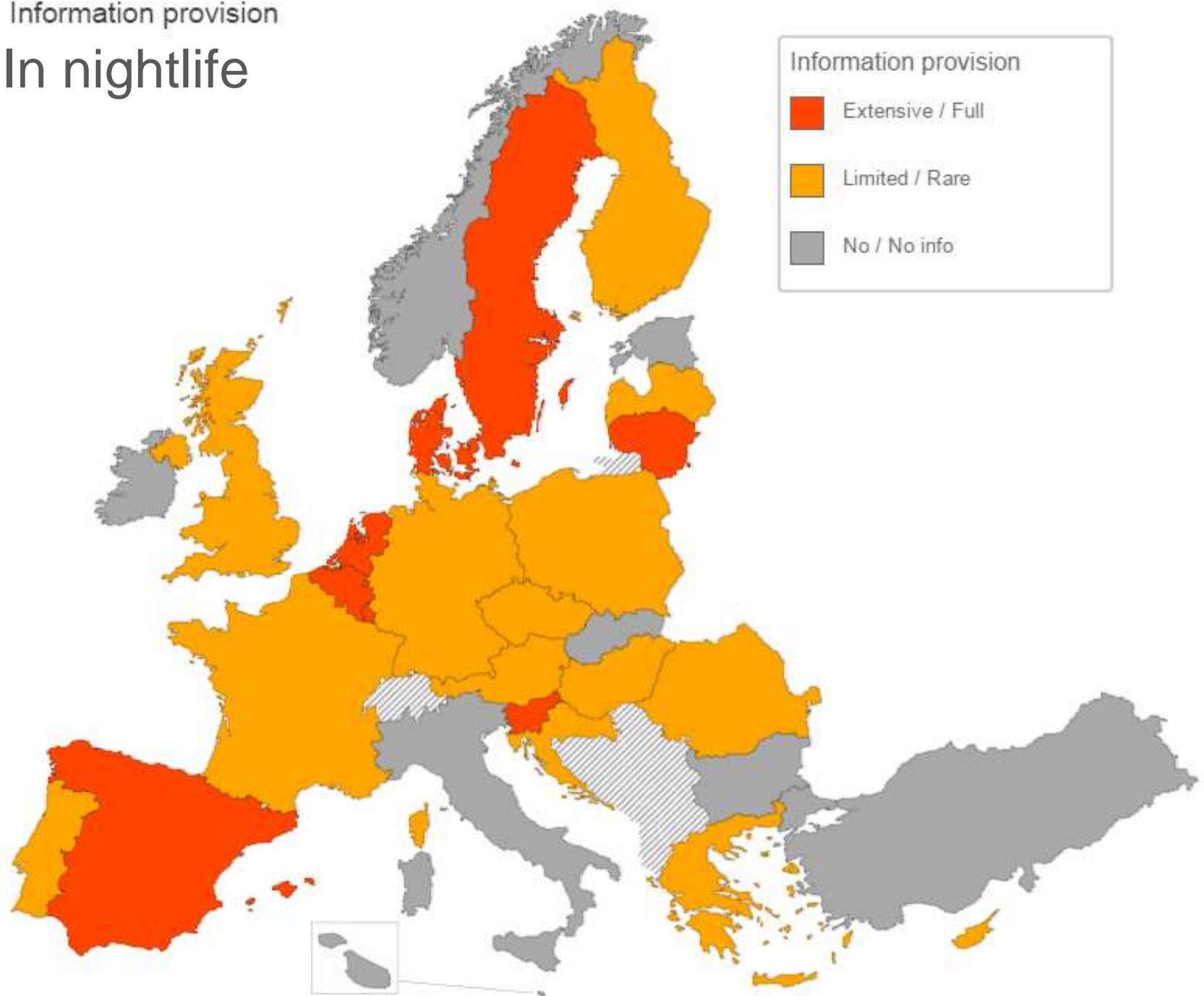
**‘Les jeunes hommes pensent à quatre choses,... dont une que nous brassons et deux que nous sponsorisons’**

# Contrôle “froid” versus contrôle “chaud”



Information provision

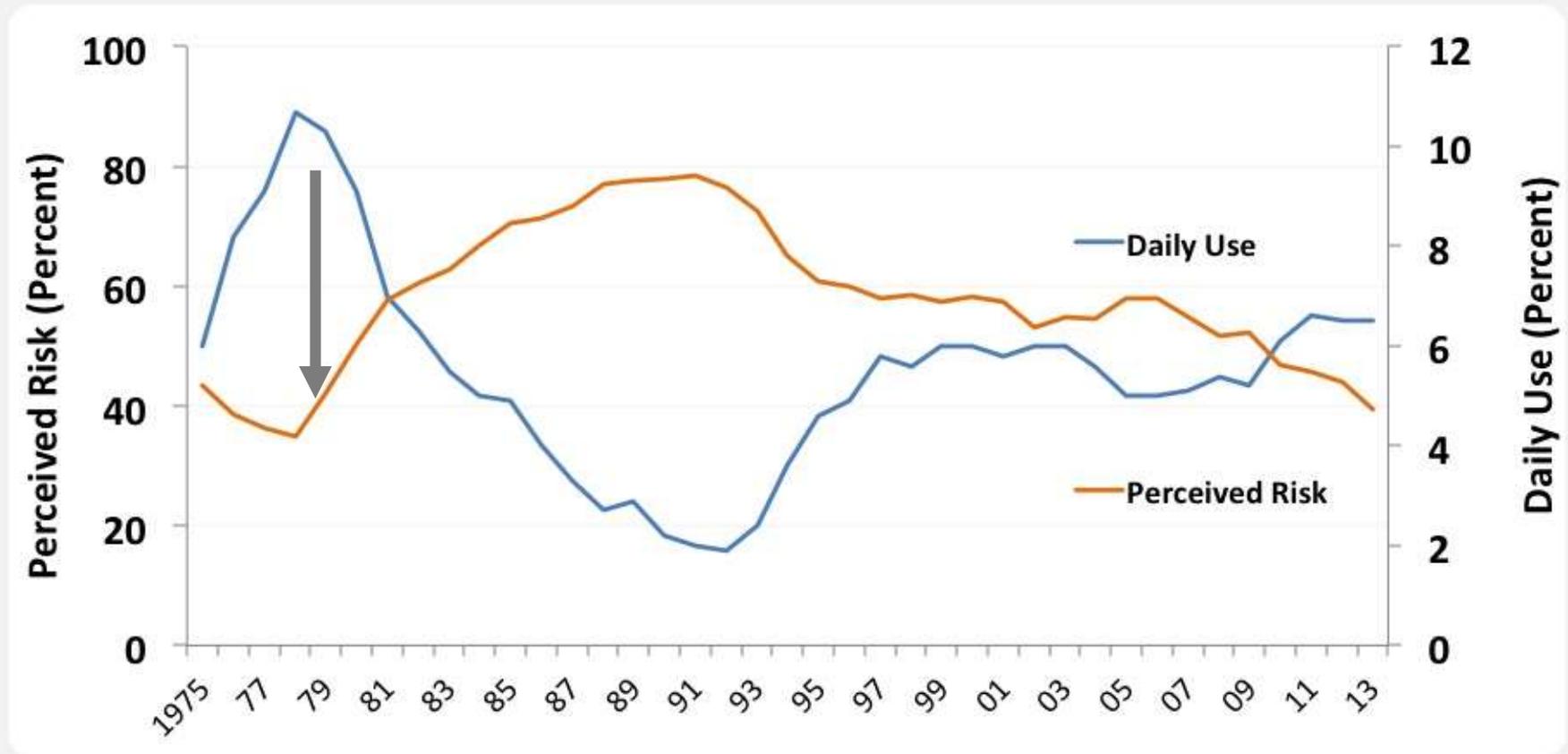
# In nightlife



# Un modèle pour la prévention environnementale



# Daily Marijuana Use vs. Perceived Risk of Regular Marijuana Use among 12<sup>th</sup> Graders, 1975-2013



“Attitude follows behaviour”

## Les définitions en Europe: “des politiques ou interventions ....

pour limiter l'exposition aux opportunités d'adopter les comportements à risque

pour promouvoir l'existence d'opportunités plus saines

→ Réduire la visibilité, l'accès et la perception de normalité/acceptation

... se centrent dans le système automatique de comportement (ce qui ne requiert pas de cognition délibérée).

... requièrent moins de « agency » individuel (= l'utilisation des ressources comme la prise de décisions conscientes, la motivation et le contrôle des pulsions)

# Trois catégories que se superposent, et pas seulement dans le domaine de la législation

- **Régulatrices**

Législation sur la consommation en public, la conduite, la vente aux mineurs; restrictions de publicité, limitation du temps de fonctionnement des bars ou des lieux de vente.

- **Physiques (colocation, signaux, etc.)**

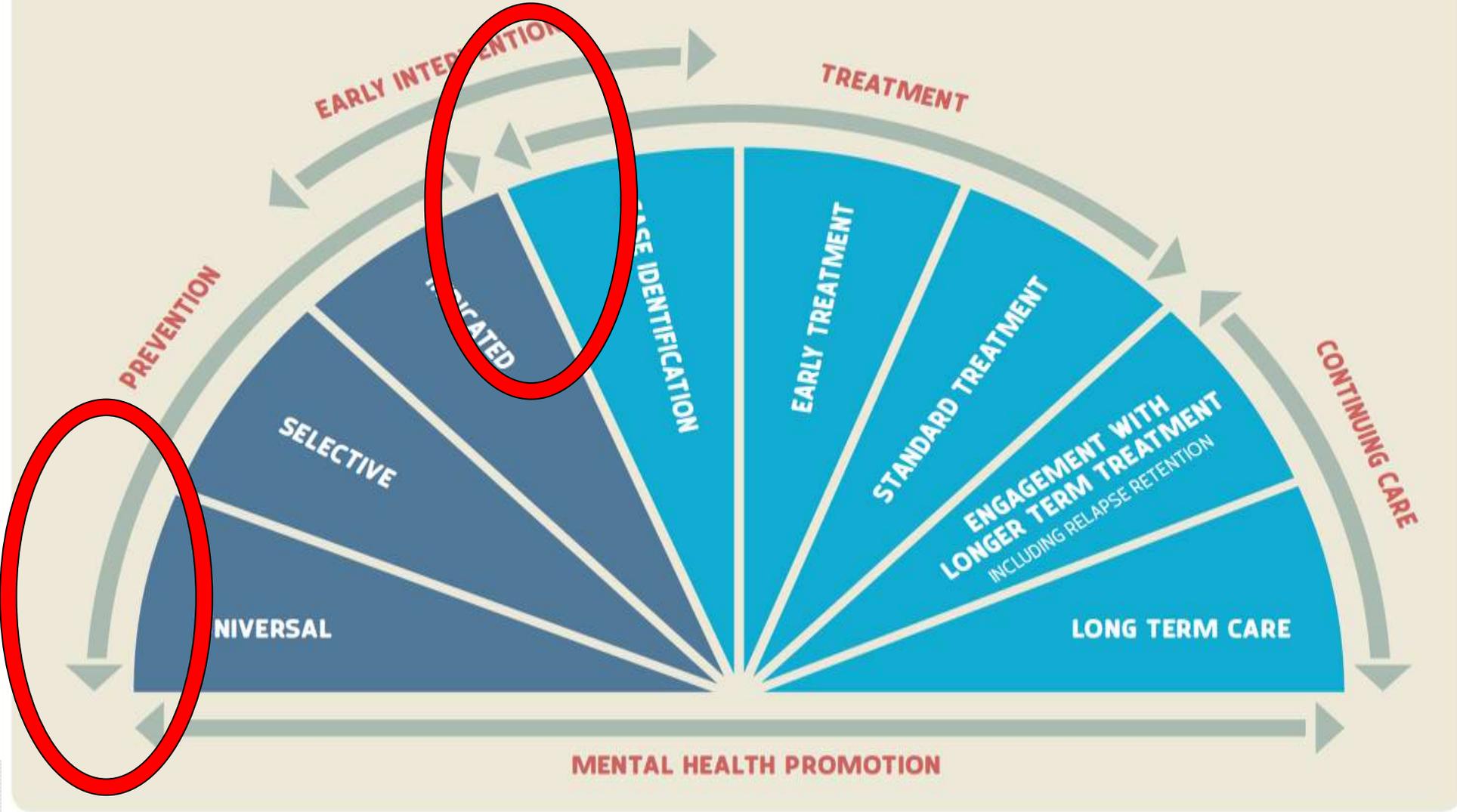
Verres plus petits, tapas, transports gratuits en lien avec la vie nocturne, illumination des rues, « architecture des choix »

- **Economiques (les couts des comportements):**

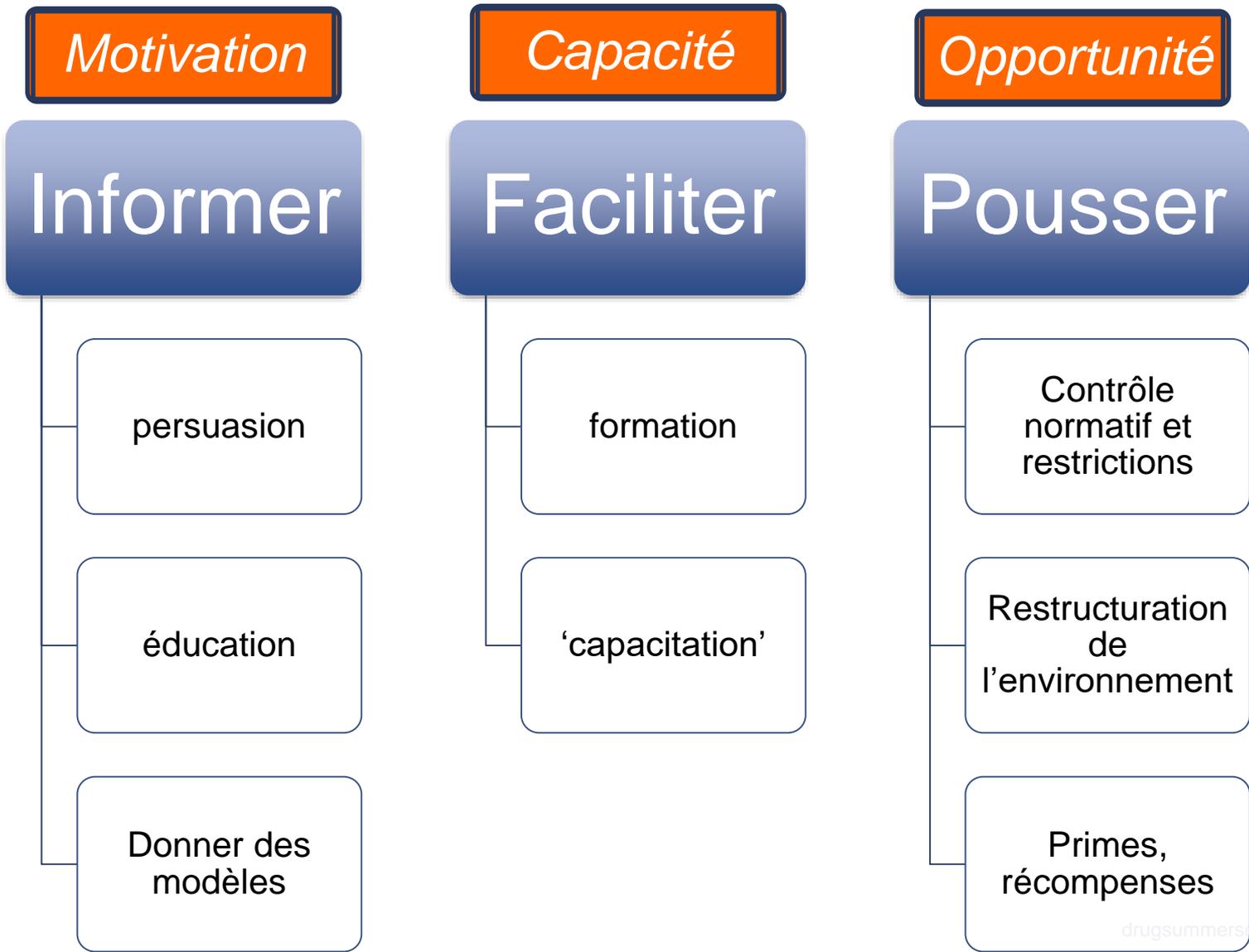
Réduire le prix des boissons non alcooliques; impôts ou prix minimaux des produits (alc. tab.), subventions pour les groupes vulnérables

# Les *formes* de la prévention

## DIVERSITY IN MENTAL HEALTH PROMOTION



# Les *fonctions* de la prévention (comment changer les comportements)



## Les familles: parlons-en aux enfants? (industrie de l'alcool)



Augmente le biais d'attention?

Facteur de risque (van der Vorst 2005, 2006)

Aucun preuve d'effet comportemental positif

Sauf si communication sur des règles



## Örebro programme, EFFEKT (PAS à NL)

Combinaison d'interventions en famille et en classe sur des règles vis-à-vis de l'alcool: seulement 15 min de temps nécessaires avec les parents

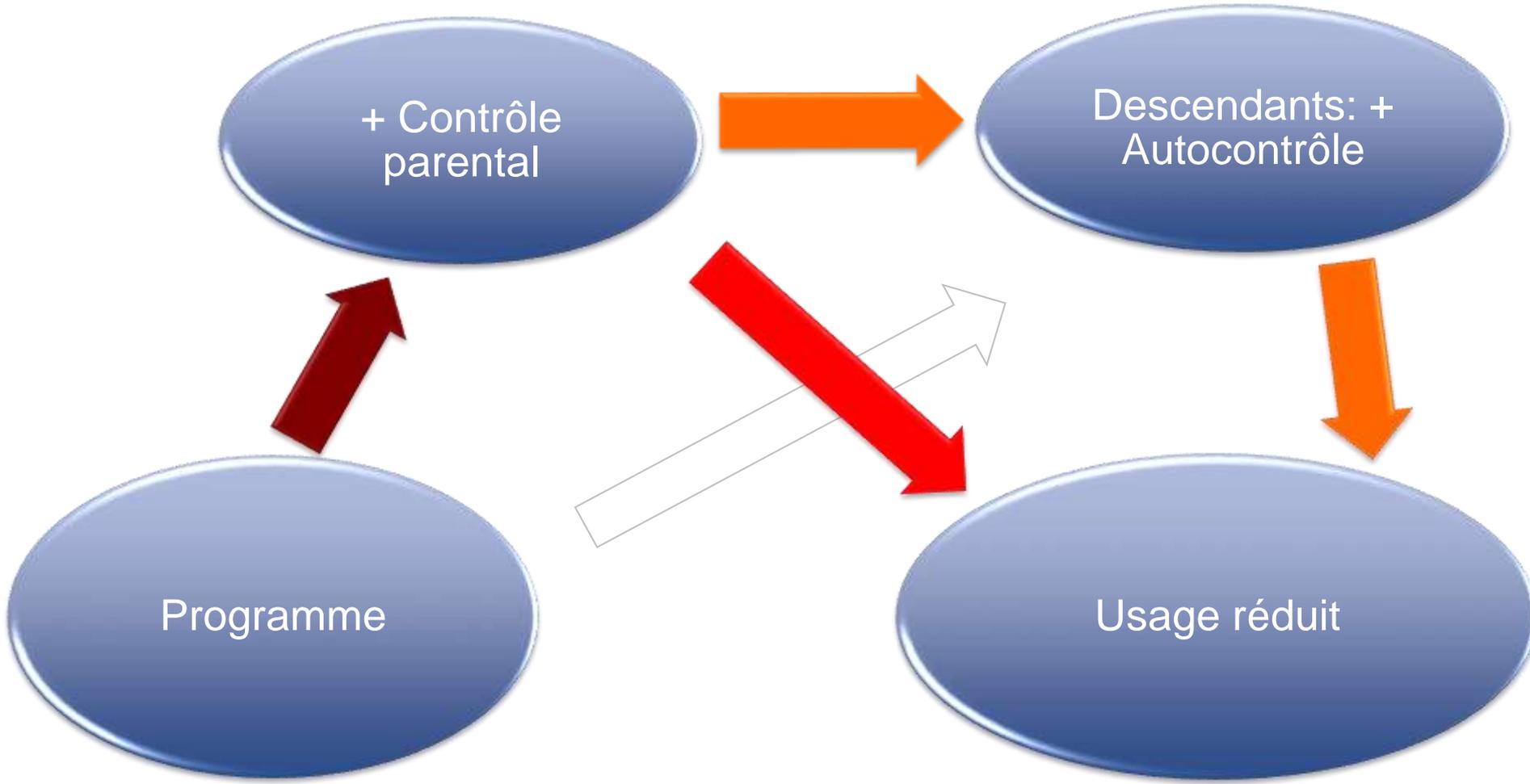
Variable intermédiaire qui impacte le plus chez les parents: des règles et attitudes plus claires

... et chez leurs fils/filles: autocontrôle augmenté

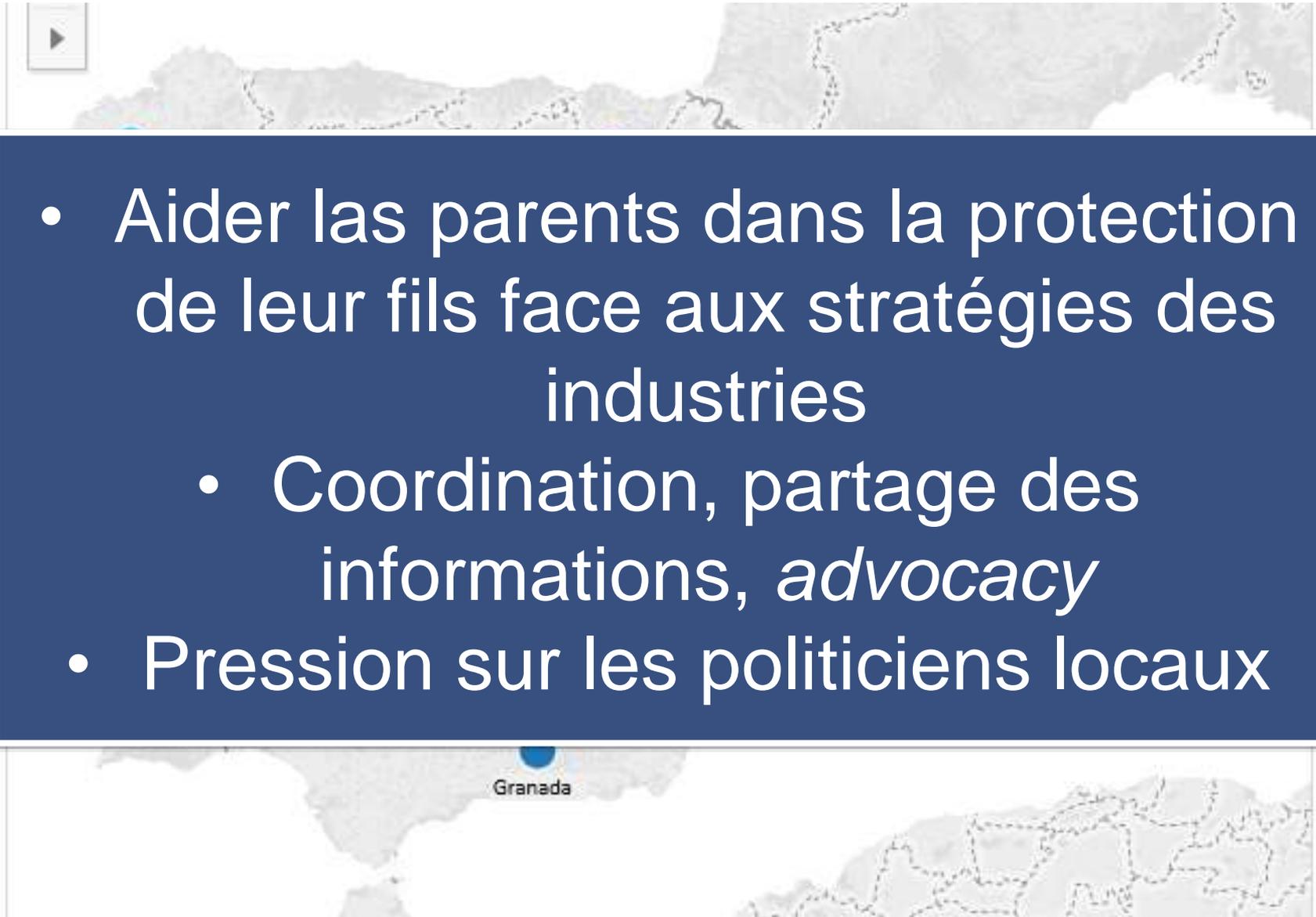
L'intervention est plus efficace

- chez les adolescents avec **autocontrôle bas** au début, et
- chez les parents **plus sujets au laisser-faire** au début

# Analyse des médiateur en PAS (NL)



## Empowerment des associations des parents: FERYA

- 
- A map of Spain is visible in the background, with a blue dot marking the location of Granada. The map shows regional boundaries and topographical features.
- Aider les parents dans la protection de leur fils face aux stratégies des industries
    - Coordination, partage des informations, *advocacy*
  - Pression sur les politiciens locaux

# Magaluf party holidays **SAVED... for now: All inclusive booze-ban DELAYED to 2020**

**WILD** Magaluf party holidays are safe for now as a ban on all inclusive boozy breaks is put on hold until 2020.



What makes you think  
I've been using drugs?

# Comment se présentent les lieux où l'on trouve les consommations les plus élevées?

(Miller et 2009, Hughes et al 2011)

Saleté – manque de confort - ennui

Peu de ventilation

Bruit - musique forte

Foules serrées

Prédominance masculine

Beaucoup des personnes sous le'mprise de drogues/soules

Personnel mal formé

Ambiance permissive

*Happy hours* ou autres promotions de boissons

“affordances”

Le terme d'**affordance** est emprunté à l'anglais et il est parfois traduit par « potentialité ».

on doit à la psychologie la définition originale de l'affordance : elle désigne « toutes les possibilités d'actions sur un objet ».

## Healthy Nightlife Toolbox

# Hntinfo.eu

The **Healthy Nightlife Toolbox (HNT)** is an international initiative that focuses on the reduction of harm from alcohol and drug use among young people.

Alcohol and drug use are linked to health and safety problems. Commonly this substance use takes place in recreational settings, which makes nightlife to an important setting for prevention measures.

The Healthy Nightlife Toolbox is a website designed for local, regional and national policy makers and prevention workers, to help reduce harm from alcohol and drug use in nightlife settings. The core of the online Toolbox is formed by three databases: evaluated interventions, literature on these interventions, and other literature within the field of nightlife alcohol and drug prevention. The HNT Info sheet summarises the available knowledge on creating a healthy and safe nightlife.

Please note that the content of this website was last updated August 15th, 2016. From January 2017, The EMCDDA will host and maintain a renewed HNT website.



### INFO SHEET

Responding to drug and alcohol use and related problems in nightlife settings



### INTERVENTIONS

Details of evaluated healthy nightlife interventions



### LITERATURE

A searchable database of reviewed academic literature on healthy nightlife interventions



### GOOD TO KNOW

Interesting background information on nightlife issues



# Interventions

Title ▾	Problem addressed	Country ▾	Year ▾	Quality ▾	Effect ▾
Eclipse Psychedelic Ambulance	 	Germany	1997	★	
Supporting 'Host Responsibility'	 	New Zealand	2000	★	
Enforcement against service of alcohol to intoxicated patrons	 	United States	1990	★★★	
Partywise	    	Belgium	2003	★	
Road Crew	 	United States	2002	★★★	
Regional Network of Street Units	    	Italy	2005	★	
Clubbing without Drugs	 	Lithuania	2005	★	
Dance Drug Safety Outreach in pubs and clubs in Blackpool (Drugline-Lancashire Ltd)	   	United Kingdom	2000	★★	

## Filter your search results

### Intervention type

- > Education for nightlife users (27)
- > Training staff and professionals (18)
- > Community/multicomponent interventions (13)
- > Policing and enforcement (8)
- > Drink driving interventions (7)
- > Environmental measures (7)
- > Medical and first aid services (7)
- > Pill testing (4)
- > Other interventions (3)
- > Legislative measures (2)

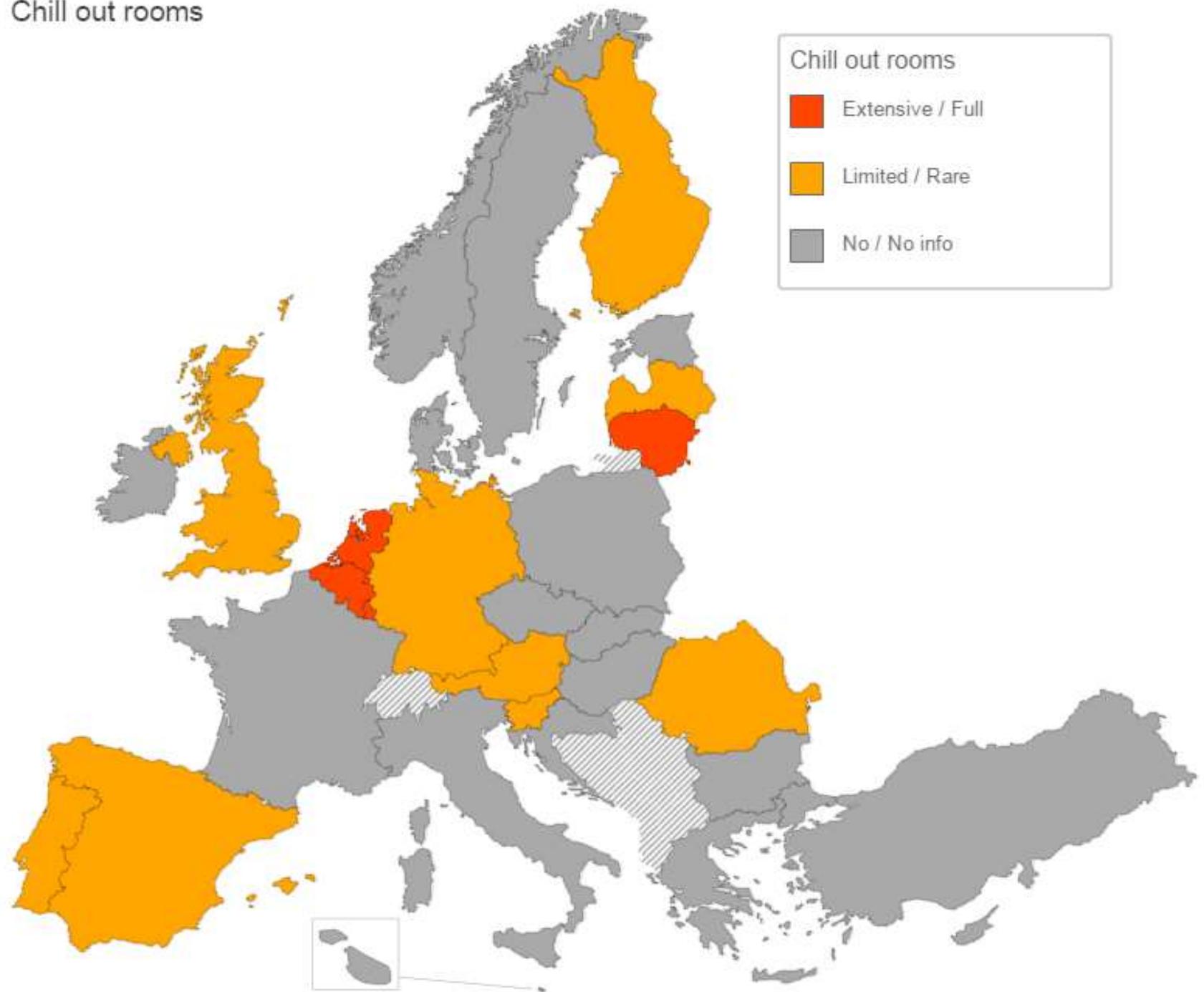
### Problem addressed

-  Alcohol (42)
-  Drugs (29)
-  Accidents (28)
-  Transport (16)
-  Violence (15)
-  Sexual health (14)

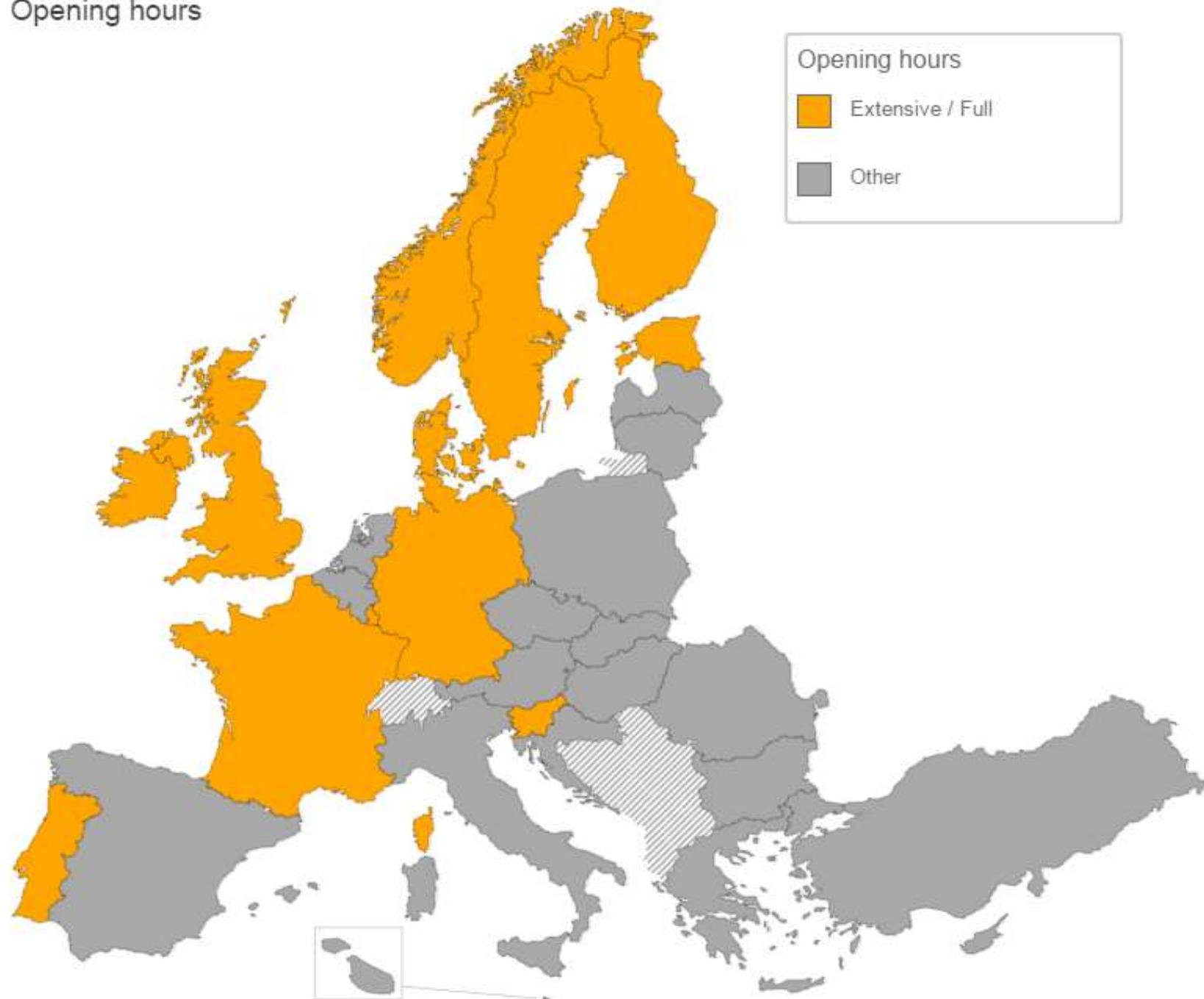
# Chill out rooms

Chill out rooms

- Extensive / Full
- Limited / Rare
- No / No info



## Opening hours





# Tout semble une question de contrôle des pulsions ...

Prévention environnementale:

- Contrôle **Externe (social)**
- Réduire les signaux environnementaux
- Reconnaît les processus automatiques

Moins de *Agency* personnelle nécessaire

Prévention indiquée (interventions brèves inclus):

- **Acquérir le** contrôle interne des pulsions
- **Reconditionner** les réactions aux signaux

Mais la prévention traditionnelle et la “réduction des risques” ignorent les processus émotionnels et non-conscients:

- Se basent sur des processus cognitifs (information)
- ... et l’auto-compétence des individus

Exige beaucoup de *Agency* personnelle

Plus bas niveau d’éducation → plus de transition à l’usage intensif (Legleye, Khlat, Mayet, Beck, et al. 2016).

# Best practice portal – evidence database

This database gives you access to the latest evidence on drug-related interventions. The information is based on systematic searches is updated regularly. To get started use the search boxes below. [Click here for more information about the Evidence database \(including methods\)](#).

Search Terms

Evidence rating

Desired outcome

Area

Substance

Target group(s) or setting(s)

Sort by

Order

## List of Evidence Summaries

Title	Area	Substance	Target group(s) or setting(s)	Evidence rating <input type="checkbox"/>
Life skill and social influence–based interventions to reduce cannabis use	Prevention	cannabis	school	Beneficial
Standalone life skill-based interventions to reduce cannabis use	Prevention	cannabis	school	Likely to be beneficial
Standalone social influence–based interventions to reduce cannabis use	Prevention	cannabis, opioids	school	Unknown effectiveness
School-based brief interventions to reduce substance use and delinquent-type behaviours	Prevention	alcohol, cannabis	school	Unknown effectiveness



Op weg naar huis van de 'leisure club'. Maandag en woensdag kunnen de leerlingen 's avonds vrijwillig tussen half acht en tien uur naar ontmoeten. © Marlena Waldthausen

# Hoe IJslandse tieners drank en sigaretten inruilden voor sport

Wat kan Nederland hiervan leren?

**ARTIKEL** Hoe IJslandse tieners de drank, wiet en sigaretten lieten staan en gingen sporten, en wat andere landen kunnen leren van dit succesverhaal.

Door: Ianthe Sahadat 2 juli 2017, 02:00

populated Nordic country (population = 332,000). In the late 1980s, it was commonplace on Friday and Saturday nights to observe hordes of drunk teenagers sullyng the streets of Reykjavik in mob-like

# Qu'est-ce qu'il y a d'extraordinaire?

Une politique d'alcool sérieuse

Compromis politique pour l'éducation et l'épanouissement de la jeunesse (les maintenir dans le système et offrir des activités culturelles et sportives) – Leisure Cards

→ « **temps libre supervisé** »

Contrôle parental (les « dîners en famille »)

Des normes sociales accentuées contre les conduits antisociales

Aucun investissement dans la persuasion ou conscientisation

# C'est en 2018!

- REVOLUTION TRAIN is a specially-equipped functioning train which introduces a novel approach to primary prevention in the form of interactive hands-on education for specific target groups — mainly children and youth between 12 - 17 years of age
- the goal is to influence the visitor by involving **all the human senses** in order to effectively change his understanding of both legal and illegal drugs
- the main station is Praha-Dejvice, from where the train regularly goes on tours into the regions — the destinations change depending on the current demand of schools and towns

## ANTI-DROGEN-ZUG - REVOLUTION TRAIN

Ein Zug, der Schutz vor Drogenmissbrauch bieten soll? Ein Erlebnisprogramm statt eines Vortrags? Drogenprävention, die Spaß macht? Ja, das Alles ist der Anti-Drogen-Zug „Revolution Train“. Der stahlsilberne Riese kommt in ihre Städte, um dort Schüler anzusprechen und zu einem verantwortungsvollen Umgang mit ihrem Leben zu inspirieren.

Die Verwendung des Revolution Train kann eine sinnvoll Ergänzung sein, wenn er in die nachhaltig angelegte Suchtprävention vor Ort eingebettet ist und von erfahrenen Fachkräften der Suchtprävention vor- und nachbearbeitet wird.

### Was ist das?

Der „Revolution Train“ ist in seiner Form ein einzigartiges Projekt der Drogenprävention, zumal es auf Erlebnis mit allen Sinnen und auf Interaktion setzt. Den Projektkern bildet der Anti-Drogen-Zug – ein multimedialer mobiler Zug, dessen interaktive Form eine

### Hinweis

In der Rubrik "Projekte des Monats" werden Aktivitäten vorgestellt, die aufgrund ihres inhaltlichen Schwerpunktes oder ihrer Vorgehens bundesweite Aufmerksamkeit verdienen.

**Wichtig:** Die Präsentationen werden von den Projektverantwortlichen selbst verfasst und geben nicht zwingend die Meinung der Drogenbeauftragten wieder.

# Le dilemme des responsables politiques

**C'est ne pas toujours une manque de savoir**

Facilité de production et  
dissémination

## **Très visibles: capitale politique**

- Séminaires, conférences
- Dépliants, dépliants, dépliants
- Soirées des parents
- Journées d'information,
- visites d'experts
- Campagnes informatives

**Effets : zéro - négatif**

Fondées sur des données  
probantes, mais complexes

## **Moins visibles**

- Programmes d'influence sociale
- Climat dans l'école
- Programmes d'éducation parentale
- Prévention environnementale
- Régulation de la vie nocturne

**Effets : bons**

# 1<sup>er</sup> défi pour l'avenir de la prévention: les professionnels-mêmes

« régulations = interdiction

Normes sociales = fascisme

L'évaluation = inutile et pas nécessaire

Des preuves empiriques d'efficacité = n'existent pas

Architecture de choix = manipulation

Interventions manualisés = du mal

Prévention indiquée = médicalisation

Des problèmes de comportement = besoin de traitement

Bonne Pratique = ça me plait ou plait a ma clientèle »

# A cause de ça nous avons besoin de

- Des systèmes de formation qui tiennent compte des systèmes de prévention:
  - qui décide du financement, de la qualité, ... ?
- Formation de ceux qui prennent les respectives décisions
  - EUPC [www.upc-adapt.eu](http://www.upc-adapt.eu)
- Remettre en question les approches traditionnelles :
  - Le retrait actif de la mise en œuvre des pratique enracinées mais obsolètes
  - "Listes rouges" ?

# 1: Des principes transversales: alcool → cannabis

- Programmes manualisés dans les écoles et pour les familles: applicables et efficaces sans différence (moins d'études)
- Campagnes d'information: dangereuses, à éviter, sauf ...
- Interventions brèves (BI): efficaces (moins d'études), applicables en milieu scolaire (Preventure), de travail de rue – avec smartphones, et en ligne (p. ex. *Quit-the-shit sur DrugCom.de*)

Mais:

- Toujours le défis de la fidélité, la mise en œuvre et le déploiement généralisé
- L'efficacité a récemment été remise en question
- Elles ne sont pas “précoces”, en réalité

## 2: Des principes transversales: alcool → cannabis

Réduire la visibilité (consommation en publique)

Rendre l'accès plus difficile: il doit requérir du planning et de l'organisation (pas 24/7, pas partout, pas combinable avec des achats de routine, loin des écoles, des centres commerciaux).

Contrôler le contenu et le prix, aucun accès aux mineurs

Aucune publicité ou présentation attractive ou association implicite

Preuves scientifiques pour chaque effet bénéficial postulé

Sobriété dans le travail et pour la conduite

Modifier les contextes physiques et sociaux de la vie nocturne

Promouvoir la surveillance parentale et le climat d'apprentissage positive

# Les **fonctions** de la prévention (comment changer les comportements)

