



## La cigarette électronique Les pneumologues mettent en garde contre les dangers potentiels

**De plus en plus de personnes dans le monde se tournent vers la cigarette électronique. Cependant, les recherches révèlent de plus en plus que la cigarette électronique présente elle aussi des risques pour la santé.**

La cigarette électronique augmente la rigidité vasculaire. Telle est la conclusion d'une étude menée par des chercheurs suédois sur les volontaires en bonne santé. Dans la demi-heure suivant la consommation d'e-cigarette, la tension artérielle, le pouls et la raideur vasculaire augmentaient de façon significative et le dernier d'un facteur 3. Les chercheurs avertissent que la consommation à long terme d'e-cigarettes endommage les vaisseaux sanguins et que la nicotine en est responsable.

Un autre groupe de recherche suédois a étudié le comportement tabagique de 30'000 personnes en Suède, dont 12 % consommaient des cigarettes normales et 2 % des e-cigarettes. De plus, 10 % des fumeurs conventionnels utilisaient également la cigarette électronique. Le « double » tabagisme était associé à des problèmes respiratoires chez 56 % des personnes par rapport à 46 % chez les fumeurs « normaux », 34 % chez les fumeurs de la cigarette électronique et 26 % chez les non-fumeurs.

La plupart des cigarettes électroniques contiennent des ingrédients qui irritent les voies respiratoires. C'est le résultat d'une étude réalisée par des auteurs grecs qui ont analysé chimiquement les ingrédients de 122 e-cigarettes, largement utilisés en Europe. Résultat : Tous les échantillons contenaient au moins une substance classée « nocive » pour les voies respiratoires (classification SGH). Les auteurs ont souvent trouvé de la cyclopentanone (26 %), de l'A-ionone (9 %), de l'éthylvanilline (16,5 %) ou de l'acétylpyrazine (8 %).

Source: ERS (European Respiratory Society Congress),  
Milan, 9-13 septembre 2017

▼ Pr Walter F. Riesen