



05.02.2018 16:57:38 SDA 0102bsf
Suisse / KBS / Bâle (ats)
Science et technologie, Politique, 11099300, 11099000

Inhalation ciblée de cortisone contre le "poumon du fumeur"

Les personnes souffrant de bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO), ou "poumon du fumeur", tirent avantage à inhaler un supplément de cortisone au début d'un refroidissement. Cela divise par trois les hospitalisations, selon une étude clinique bâloise.

L'équipe de la pneumologue Daiana Stolz, de l'Hôpital universitaire de Bâle, a procédé à cette étude sur 450 patients prenant des bronchodilatateurs. Certains ont reçu pendant dix jours une dose accrue de cortisone à inhaler au début d'un épisode de refroidissement, d'autres un placebo.

Résultats: les premiers ont été trois fois moins nombreux à devoir être hospitalisés, selon ces travaux publiés dans l'American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine.

En outre, les doses d'antibiotiques et de tablettes de cortisone ont pu être nettement réduites. Cette procédure est efficace, bon marché et applicable par n'importe quel médecin de famille, écrit l'Université de Bâle lundi dans un communiqué.

La BPCO est la quatrième cause de mortalité au monde. Un simple refroidissement peut avoir des conséquences graves pour les intéressés et engendrer des coûts d'hospitalisation très élevés.

Le "poumon du fumeur" touche environ 400'000 personnes en Suisse. Près de 90% des malades sont des fumeurs. Leurs voies respiratoires se rétrécissent progressivement. La maladie est souvent diagnostiquée trop tard, lorsque les poumons sont endommagés de manière irréversible.