



Cochrane dixit Le paquet de cigarettes neutre semble efficace...

LONDRES – Le paquet neutre semble pouvoir réduire la prévalence du tabagisme en limitant son aspect attrayant et en favorisant les tentatives de sevrage, suggère une revue de la littérature publiée dans la *Cochrane Library*.

L'emballage standardisé des produits de tabac, appelé communément «paquet neutre», est une intervention visant à en réduire l'aspect attrayant pour en limiter le rôle promotionnel et à imposer à tous les fabricants les mêmes dimensions et couleurs pour les paquets et noms de marque, le retrait des logos, en plus des avertissements et images sanitaires, rappellent **Ann Mc Neill**, King's College, Londres et ses collègues.

Afin d'évaluer l'effet du paquet neutre sur la consommation de tabac, la réduction et le sevrage, ils ont analysé les données de la littérature, avec des études menées principalement en Australie. Il s'agit en effet du premier pays à avoir instauré le paquet neutre, entre octobre et décembre 2012. La France l'a mis en place depuis janvier et d'autres pays ont adopté la mesure (Irlande, Hongrie, Nouvelle-Zélande, Norvège).

Au total, 51 études ont été identifiées impliquant plus de 8000 participants. La nature de ces travaux était variable, avec des études observationnelles, interventionnelles, de cohorte, croisées ou des analyses de séries chronologiques. Mais peu d'études ont évalué l'impact du pa-

quet neutre sur les comportements des jeunes et des non-fumeurs.

Une seule étude nationale, menée en Australie, a évalué la prévalence du tabagisme parmi 700 000 participants. Les données suggèrent que le risque de fumer (OR) a baissé de 3,7% après l'introduction du paquet neutre par rapport à avant son arrivée. Ce résultat semble concorder avec une proportion de fumeurs en baisse, passant de 19,5% avant la transition à 18% un an après la mise en place du paquet neutre, soit une baisse de 0,5 point après ajustement pour les facteurs de confusion.

Entre ceux qui veulent voir le verre à moitié plein et les autres...

Une autre étude nationale menée en Australie auprès de 5441 participants a par ailleurs montré que plus d'un quart (26,6%) ont déclaré avoir essayé d'arrêter de fumer un an après l'introduction du paquet neutre, contre 20,2% avant. Une autre étude confirme par ailleurs indirectement ce résultat puisque le nombre des appels aux lignes de soutien téléphonique a augmenté de 78%. Le niveau de ces preuves est toutefois faible, reconnaissent les chercheurs.

Ils rapportent par ailleurs d'autres résultats encourageants qui suggèrent un effet du paquet neutre sur les comportements, comme un effet d'évitement, une demande réduite et une baisse de l'envie impérieuse de fumer.

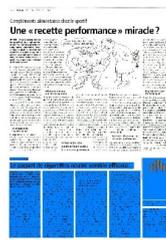
D'autres données semblent confirmer que l'emballage standardisé réduit l'aspect attrayant du produit par rapport aux paquets classiques. Il semble également avoir un impact sur la perception du tabac, en particulier sur la croyance erronée que certaines cigarettes seraient moins nocives que d'autres.

Comme d'autres pays mettent en place le paquet neutre, des programmes de recherche devraient pouvoir continuer à évaluer son impact, en particulier sur l'arrêt du tabac, l'initiation et la rechute, commentent les chercheurs.

Cette revue de la littérature est publiée alors qu'une série d'articles dans la presse française a titré, il y a quelques semaines, sur l'absence d'effet du paquet neutre, voire son échec avec l'annonce par Logista France des chiffres de cigarettes livrées aux buralistes pour le premier trimestre, en hausse de 1,4% en volume par rapport à la même période en 2016, rappelle-t-on.

Selon le tableau de bord mensuel de l'Observatoire Français des Drogues et Toxicomanies (OFDT), paru début mai, les ventes de tabac dans le réseau des buralistes pour le premier trimestre 2017 étaient en recul de 1,2% par rapport à la même période de 2016, à nombre de jours constant, et les ventes de traitements d'aide au sevrage ont augmenté de 42%, note-t-on. *ld*

Cochrane Library. 2017 Apr 27



« Tout est dans l'apparence » vaut aussi
pour le tabagisme.

Photo: mäd