



Online-Ausgabe

Le Nouvelliste
1950 Sion
027/ 329 75 11
www.lenouvelliste.ch

Genre de média: Internet
Type de média: Presse journ./hebd.
UUpM: 176'000
Page Visits: 2'299'318

[Lire en ligne](#)

N° de thème: 729.006
N° d'abonnement: 729006

Home Lifestyle Santé

07.12.2016, 20:25 Actualisé il y a 4 heures

Santé: une cigarette par jour suffit à augmenter le risque de cancer



La cigarette occasionnelle n'est pas aussi inoffensive que ce que l'on pourrait croire. (illustration) KEYSTONE

Par md

Drogues - Alors que beaucoup de fumeurs occasionnels sont persuadés que la clope à petite dose n'a aucun effet néfaste sur leur santé, une étude américaine affirme qu'une seule cigarette par jour augmente le risque de cancer.

Les fumeurs occasionnels ont du souci à se faire. Alors que la majorité d'entre eux est persuadée que la clope à petite dose ne représente aucun risque pour la santé, une étude américaine prouve pourtant le contraire. Parus dans la revue JAMA Internal Medicine le 5 décembre dernier, les résultats de la recherche, menée par l'Institut national du cancer des Etats-Unis, montrent qu'une seule cigarette par jour suffit à augmenter le risque de cancer.

Cancer du poumon

Plus précisément, les personnes fumant en moyenne une cigarette par jour ont un risque plus élevé de 64% de décéder précocement par rapport aux non fumeurs. Ceux qui s'en grillent entre une et dix quotidiennement ont quant à eux un risque plus élevé de 87%.

Le cancer du poumon est la cause principale de ces décès précoces, révèle l'étude, citée par le magazine Top Santé . Les gens fumant en moyenne une cigarette par jour au cours de leur vie ont 9 fois plus de risques de

Date: 08.12.2016

Le Nouvelliste



Online-Ausgabe

Le Nouvelliste
1950 Sion
027/ 329 75 11
www.lenouvelliste.ch

Genre de média: Internet
Type de média: Presse journ./hebd.
UUpM: 176'000
Page Visits: 2'299'318

[Lire en ligne](#)

N° de thème: 729.006
N° d'abonnement: 729006

mourir de ce type de cancer que ceux qui ne touchent jamais à la clope. Les maladies respiratoires et cardiovasculaires, elles aussi potentiellement mortelles, touchent également davantage les fumeurs occasionnels.