



**Lire en ligne**

20.09.2016 - 08:30 , Cover Media

## La cigarette électronique, utile pour arrêter de fumer

La cigarette électronique, utile pour arrêter de fumer

Photo: Cover Media

Une étude publiée dans le British Journal of Medicine fait la part belle à la cigarette électronique. Celle - ci serait responsable de la baisse sensible des consommateurs de tabac en Grande - Bretagne.

L ' augmentation des utilisateurs de cigarettes électroniques serait corrélée avec le nombre plus élevé de tentatives réussies d ' arrêter de fumer. Des chercheurs britanniques ont étudié des informations issues de l ' étude Smoking Toolkit, qui interroge chaque mois un échantillon représentatif de ménages anglais âgés de 16 ans et plus. Ils ont observé qu ' en 2015, l ' utilisation de la cigarette électronique pourrait être à l ' origine de l ' arrêt de la cigarette pour 18.000 fumeurs de long terme. « Même si ce chiffre reste relativement faible, il est significatif sur un plan clinique, parce que les gains de santé quand on arrête de fumer sont énormes » , affirment les auteurs de l ' étude dans un communiqué.

Les chercheurs précisent qu ' un fumeur de 40 ans qui arrête pour de bon peut espérer vivre neuf ans de plus que celui qui continue. Cependant, comme pour toute étude observatoire, on ne peut tirer de conclusion définitive sur les causes et les effets. Les auteurs expliquent néanmoins que les résultats « remettent en cause l ' hypothèse » que l ' augmentation de l ' utilisation de la cigarette électronique va à l ' encontre d ' un arrêt définitif.

John Britton, de l ' université de Nottingham, déclare que l ' étude indique que le fait d ' arriver à arrêter la cigarette grâce à son substitut électronique est un « contributeur probable » à la baisse significative du nombre de fumeurs. D ' autres facteurs potentiels, pris en compte ou non, peuvent avoir une influence sur les résultats et « on ne sait donc pas précisément si, ou à quel point, la disponibilité des cigarettes électroniques a influencé le comportement de ceux qui ont arrêté de fumer au Royaume - Uni » , explique le chercheur. Il note néanmoins que la chute significative du nombre de fumeurs d ' année en année « indique que quelque chose fonctionne dans la lutte anti - tabac britannique, et (que) le fait d ' arrêter avec succès grâce à un substitut comme la cigarette électronique est un contributeur majeur probable » . « Le défi, pour la santé publique, est d ' adopter le potentiel de cette nouvelle technologie et d ' en exploiter toutes les possibilités » , a - t - il ajouté. Les résultats ont été publiés dans le British Medical Journal.

Cover Media

[Retour à la page d'accueil](#)