



Le pétard aurait supplanté la bibine de fin de journée

ÉTUDE Une enquête en ligne démontre que la consommation de drogue repart à la hausse. Et que l'herbe a la cote en Suisse.

Chaque année, le Global Drug Survey (GDS), plus grande enquête en ligne du monde sur les stupéfiants, dresse un tableau de l'usage des drogues dans les pays participants. Décryptage des résultats pour la Suisse avec des spécialistes des addictions.

■ **Le cannabis préféré à la bière**
 Pas moins de 32% des 8174 Suisses qui ont participé à l'enquête ont indiqué fumer un ou plusieurs joints tous les jours. Mais seuls 12% boivent de l'alcool quotidiennement. «Lorsqu'il s'agit de décompresser, on peut dire que l'un a remplacé l'autre», analyse Larissa Maier, de l'Institut suisse de recherche sur les addictions. L'étude révèle par ailleurs qu'à peine 2% des répondants de moins de 21 ans

boivent tous les jours, alors que 26% des 16-20 ans fument de l'herbe. «Une consommation régulière peut avoir des effets négatifs sur les capacités cognitives et le comportement», rappelle-t-elle.

■ **La consommation générale repart à la hausse**
 L'an dernier, le GDS avait révélé en Suisse une baisse de 3% de la consommation de cannabis, de cocaïne et d'ecstasy. La ten-

dance ne s'est pas vérifiée. «Les chiffres ont augmenté d'à peu près la même proportion», regrette Alexander Bücheli, de l'Office fédéral de la santé publique. Il note que l'usage de stupéfiants est «fortement ancré» dans notre société. Il souligne l'importance d'alternatives à la prohibition.

■ **Coke et ecstasy: avec modération**
 Parmi les consommateurs d'ecstasy, 58% prennent

une pilule une ou deux fois l'an. Les amateurs de cocaïne sont, eux, 42% à consommer à cette fréquence. «Les Suisses consomment la plupart du temps de manière ciblée et réfléchie», selon Alexander Bücheli. Larissa Maier estime toutefois qu'un participant sur dix a un souci avec la drogue, «puisque 10% des sondés ont déclaré vouloir réduire leur consommation». -LJS/OFU



Plus de 30% des participants suisses ont avoué fumer tous les jours.

Suisses jugés plutôt «raisonnables»

L'enquête révèle que 69% des participants – tous pays confondus – ont consommé au moins une substance illicite en 2015. Si on isole la Suisse, cette proportion chute à 51%. La drogue la plus appréciée chez nous est le cannabis (46%). Elle est suivie par l'ecstasy (14%) et la cocaïne (12%). «En comparaison internationale, les Suisses sont relativement raisonnables», note Larissa Maier. Ce qui ne veut pas dire que les investissements dans la prévention doivent cesser.