



13.01.2017 04:11:32 SDA 0016bsf
 W0 / Washington (ats, afp)
 Police et justice, Science et technologie, Criminalité

Un rapport américain pointe les incertitudes autour du cannabis

De nombreuses incertitudes subsistent quant aux effets et aux risques pour la santé liés à la consommation de cannabis et de ses dérivés. C'est la conclusion d'un vaste rapport d'experts publié jeudi et sollicité par l'Académie américaine des sciences.

Ce comité de 17 scientifiques a analysé plus de 10'000 études, soit l'un des examens les plus exhaustifs de la littérature médicale sur ce sujet depuis 1999. Une centaine de conclusions en ont été tirées. Elles portent sur les effets thérapeutiques du cannabis et des cannabinoïdes, ses dérivés, ainsi que sur les risques que cette drogue ne provoque certains cancers, des troubles cardiovasculaires, des maladies mentales ou des blessures.

"Ces dernières années, la situation quant à l'usage de la marijuana a changé rapidement avec un nombre grandissant d'Etats (américains) légalisant sa consommation pour traiter certaines conditions médicales, mais aussi pour un usage récréatif", relève la Dr Marie McCormick, professeure de pédiatrie à la faculté de médecine de Harvard, qui préside ce comité d'experts de l'Académie des sciences.

"Le manque d'une synthèse de l'ensemble des connaissances scientifiques sur les effets sur la santé a créé une incertitude quant à ses bienfaits et méfaits. L'analyse vise à faire la lumière sur ces interrogations et à déterminer les points sur lesquels il faut faire davantage de recherches", ajoute la professeure.

Surtout à titre récréatif

Le cannabis est actuellement la drogue légale ou illégale, selon les Etats, la plus populaire outre-Atlantique. Une récente enquête indique que 22,2 millions d'Américains de 12 ans et plus ont consommé de cette drogue dans les 30 derniers jours.

L'étude montre aussi que 90% des adultes consommant du cannabis aux Etats-Unis le font à titre récréatif, alors que 10% seulement l'utilisent pour des raisons médicales.

Le rapport conclut que le cannabis à usage thérapeutique est efficace pour réduire la douleur chronique chez les adultes atteints de sclérose en plaques qui provoque des spasmes musculaires. Il s'agit de cannabinoïdes pris par voie orale sur de courtes périodes. Ces mêmes substances sont aussi efficaces contre les nausées et les vomissements provoqués par la chimiothérapie pour les cancéreux.

Les experts n'ont en réalité pas trouvé dans ces études de lien entre le fait de fumer du cannabis et un risque accru de cancer.

Autres études nécessaires

Ce rapport estime également que davantage de recherches sont nécessaires pour déterminer comment la consommation pourrait entraîner des problèmes cardiovasculaires ou du diabète. Des indications suggèrent en effet que fumer de la marijuana peut provoquer une crise cardiaque.

Les experts soulignent aussi que certaines études laissent penser que le cannabis accroît probablement le risque de développer la schizophrénie et d'autres psychoses ainsi que des troubles d'anxiété et, dans une moindre mesure, de la dépression.

Date: 13.01.2017

ats

L'information à la source.



Agence Télégraphique Suisse

Agence Telegraphique Suisse
3001 Bern
031/ 309 33 33
www.sda.ch/de/kontakt/

Genre de média: Médias imprimés
Type de média: Agences de presse

N° de thème: 729.006
N° d'abonnement: 729006

En revanche, chez les personnes qui sont schizophrènes ou atteintes d'autres maladies mentales, consommer du cannabis peut apparemment améliorer leurs capacités d'apprentissage et leur mémoire. Le rapport relève en outre qu'une forte consommation de cannabis comporte un risque élevé de développer des pensées suicidaires.

Risque d'accidents

Mais il y a peu d'indications que le fait de fumer de la marijuana entraînerait l'usage d'autres drogues ou contribuerait à créer une dépendance à l'alcool et à d'autres drogues illégales. Même si les capacités intellectuelles (concentration et mémoire) sont diminuées momentanément juste après avoir consommé du cannabis, cette drogue n'affecterait pas les performances ou les relations sociales.

En revanche, avec la légalisation dans une partie des Etats-Unis, les autorités ont constaté une forte augmentation des accidents chez les enfants, dont le plus fréquent est l'ingestion de la drogue.