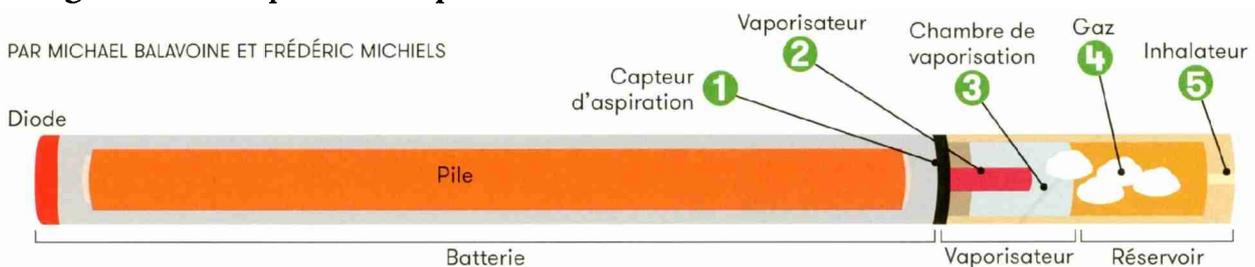




# Comment fonctionne la cigarette électronique ?

Brevetée en 2005, mais débarquée en masse sur le marché suisse depuis un peu plus de trois ans, la cigarette électronique connaît un grand succès. Même si son usage fait débat, de récentes données scientifiques montrent qu'elle peut être une bonne alternative pour les fumeurs de longue durée. Comment fonctionne ce substitut à la cigarette classique ? Nos explications.

PAR MICHAEL BALAVOINE ET FRÉDÉRIC MICHIELS



## FONCTIONNEMENT

- ❶ Sous l'effet de l'inspiration le capteur déclenche le processus.
- ❷ La pile allume la diode et chauffe instantanément le vaporisateur.
- ❸ La température dans la chambre de vaporisation monte à 50 à 250° C et transforme en gaz l'e-liquide contenu dans le réservoir.
- ❹ Le gaz formé par le vaporisateur se refroidit et forme de très fines gouttelettes qui constituent le brouillard simulant la fumée d'une cigarette.
- ❺ Le brouillard formé (aérosol) est inhalé par le consommateur.

Généralions Plus  
1007 Lausanne  
021/ 321 14 26  
www.generationsplus.ch

Genre de média: Médias imprimés  
Type de média: Magazines spéc. et de loisir  
Tirage: 31'875  
Parution: mensuelle



N° de thème: 729.006  
N° d'abonnement: 729006  
Page: 37  
Surface: 53'764 mm<sup>2</sup>

## COMPOSITION DU LIQUIDE

### Nicotine\*

Substance naturelle des feuilles de tabac qui agit sur le système de récompense et produit une sensation de plaisir. Inhalée, elle met entre 7 et 8 secondes pour atteindre le cerveau.

### Alcool

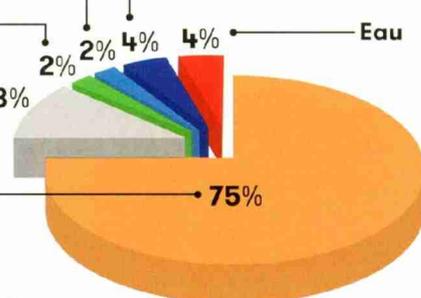
Rôle difficile à établir pour la e-cigarette. La présence d'alcool est particulièrement problématique pour les jeunes consommateurs.

### Arômes

### Autres

### Propylène glycol ou glycérol

Produits utilisés dans les dispositifs pour produire l'effet de «fumée». Ce sont des exhausteurs d'arôme.



## UTILE DANS LE SEVRAGE TABAGIQUE?

- Une des problématiques soulevées est le propylène glycol, présent dans l'alimentation. Des études sont en cours pour mesurer l'effet de son inhalation. Même si la démonstration définitive devra encore attendre, il ne fait aujourd'hui peu de doutes que la e-cigarette est moins nocive que la cigarette classique.
- La très sérieuse Revue Cochrane (organisation indépendante à but non lucratif) s'est penchée sur la question et a montré que, en utilisant des liquides contenant de la nicotine, 9% des utilisateurs ont arrêté de fumer des cigarettes dans l'année et 36% ont réduit leur consommation.
- La cigarette électronique, utilisée dans un cadre médical, est donc un outil de plus pour aider les gens qui le souhaitent à arrêter de fumer.

\* Les e-cigarettes suisses ne contiennent pour l'instant pas de nicotine. Les valeurs indiquées sont européennes.

Page réalisée par  
Planète Santé