

Hauptausgabe

 L'Express/Feuille d'avis de Neuchâtel  
 2001 Neuchâtel  
 032/ 723 53 01  
 www.lexpress.ch

 Genre de média: Médias imprimés  
 Type de média: Presse journ./hebd.  
 Tirage: 17'699  
 Parution: 6x/semaine

 N° de thème: 729.006  
 N° d'abonnement: 729006  
 Page: 5  
 Surface: 27'249 mm²

## SANTÉ La Ligue pulmonaire neuchâteloise lance une campagne pour lutter contre la BPCO.

# Si vous toussiez chaque matin, ce n'est pas normal



Une action de la Ligue pulmonaire en 2014, dans les gares. SP

Toux, expectorations et essoufflement: ces symptômes peuvent être des signes avant-coureurs de la bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO), «une maladie insidieuse, souvent détectée trop tard et fortement associée au tabagisme», peut-on lire dans un communiqué de la Ligue pulmonaire neuchâteloise (LPNE).

Une campagne de sensibilisation et de prévention d'un mois dans le canton de Neuchâtel a été lancée mercredi, à l'occasion de la journée mondiale dédiée à la BPCO.

Au programme, en partenariat

avec Nomad et la Société neuchâteloise de médecine (SNM), des tests de dépistage gratuits seront proposés à tous les clients de Nomad âgés de plus de 45 ans. Les deux journées d'information destinées au grand public ont lieu cet après-midi à la Maladière Centre, à Neuchâtel, et demain matin aux Entilles Centre, à La Chaux-de-Fonds. La LPNE offrira des tests gratuits de la fonction pulmonaire, ainsi que des tests de monoxyde de carbone, de dépendance à la fumée du tabac et des jeux de souffle pour les enfants.

A travers un spot TV qui passe-

ra sur Canal Alpha et sur les écrans géants des postes principales du canton, la LPNE informera la population.

Environ 400 000 personnes sont touchées en Suisse par la BPCO. Beaucoup d'entre elles l'ignorent cependant.

Cette grave maladie, causée dans huit à neuf cas sur dix par le tabagisme (actif et passif), et, pour le reste, par une exposition à divers irritants respiratoires, notamment professionnels (dans l'agriculture, par exemple), détruit petit à petit le tissu pulmonaire (atteinte simultanée des bronches et des poumons).

Maladie irréversible, c'est la troisième cause de mortalité dans le monde. Elle diminue fortement la qualité de vie, est source de handicap sévère et responsable d'une mortalité précoce, sans compter les coûts majeurs qu'elle engendre.

La prévention, notamment par l'arrêt du tabagisme actif et passif, est fondamentale. «Si vous toussiez chaque matin, même pour un fumeur, ce n'est pas normal. Venez vous faire dépister.» **RÉD - COMM**