



## Plus d'un fumeur sur deux souhaite arrêter

Politique

03. octobre 2016 - 17:51



La part des fumeurs souhaitant lâcher la clope est en augmentation, souligne la Ligue pulmonaire (archives).

Keystone/DOMINIC FAVRE (sda-ats)

Plus d'un fumeur sur deux (53%) souhaite arrêter de fumer, d'après un sondage effectué dans le cadre du Monitoring suisse des addictions. Mais le défi est difficile: 80% de ceux qui ont réussi à se passer de la cigarette ont dû essayer plusieurs fois.

La part des fumeurs voulant lâcher la clope est en augmentation, souligne la Ligue pulmonaire lundi dans un communiqué. Une tendance observée chez les fumeurs quotidiens comme chez les occasionnels. Globalement, un sur quatre a tenté d'arrêter au cours des 12 derniers mois sans succès.

La Ligue pulmonaire développe des projets pour aider ceux qui le souhaitent: "J'arrête de fumer" - qui réunit les intéressés sur Facebook - est actuellement mis en place dans six cantons, et "Entreprise sans fumée" propose aux employés des cours stop-tabac professionnels.

Une tentative d'arrêter le tabac connaît le plus de succès si elle est effectuée avec un accompagnement professionnel, selon la Ligue pulmonaire. Les fumeurs qui cherchent un soutien professionnel peuvent s'annoncer auprès de la Ligue pulmonaire de leur canton pour un conseil.

sda-ats