



Le Nouvelliste S.A.
1950 Sion
027/ 329 75 11
www.lenouvelliste.ch

Genre de média: Médias imprimés
Type de média: Presse journ./hebd.
Tirage: 38'244
Parution: 6x/semaine

N° de thème: 729.006
N° d'abonnement: 729006
Page: 22
Surface: 73'479 mm²

FOOT ET TABAC APPROCHE

«Qui a piqué mon paquet de clopes?»

Le Belge Radja Nainggolan a fait le buzz après avoir été «chopé» avec son paquet de cigarettes à la main. Son entraîneur, Marc Wilmots, le soutient. L'alliance foot et tabac est-elle fumeuse?

Peut-on cumuler foot de haut niveau et cigarettes ou chichas? L'exemple du milieu belge Radja Nainggolan «grillé» un paquet à la main mais défendu par son sélectionneur, montre que le tabac reste présent dans le monde du ballon rond, malgré les risques encourus.

Lui poser la question, c'est déjà l'énerver un peu. «Si tu es au courant du mal que font le tabac et la chicha et du fait que, sportivement, tu ne dois pas utiliser ça, c'est une hypocrisie totale de ne pas fixer des limites à tes joueurs parce qu'ils n'aiment pas ça», réagit le sélectionneur du Japon et ancien entraîneur du PSG, Vahid Halilhodzic, interrogé par l'AFP.

Quand il était à la tête de la sélection algérienne, il avait sévi, en mars 2013, contre celui qui évoluait alors à Sochaux, Ryad Boudebouz – aujourd'hui à Montpellier – surpris avec une chicha dans sa chambre et... renvoyé chez lui par son sélectionneur.

«Je ne suis pas son père»

L'approche de l'ancien buteur de Nantes est à l'opposé de celle

du Belge Marc Wilmots. «Je connais bien Radja. Il a besoin de fumer. Je ne sais pas combien, mais je m'arrange toujours pour avoir une chambre avec balcon pour lui», a-t-il exposé, après que son milieu défensif a été vu avec un paquet de cigarettes. «Je pense que si je l'empêche de fumer, il va casser sa chambre.»

«La nicotine, dont on est très dépendant, est un stabilisateur de l'humeur», analyse pour l'AFP la tabacologue Martine Reynders, basée à Liège, en Belgique. «Elle stimule des récepteurs dans le cerveau, notamment le noyau de récompense et c'est ce qui explique cette addiction. Beaucoup de gens stressés, anxieux, qui espèrent régler leur problème d'anxiété avec le tabac, ne le règlent en réalité pas, mais ont l'illusion d'aller mieux.»

Or, le métier de footballeur professionnel est évidemment très stressant, a fortiori dans une grande compétition. Raison suffisante pour tolérer cette façon de canaliser son joueur, fût-elle nocive.

«Tant qu'il s'illustre sur le terrain,

je n'ai aucun problème, a encore répondu Marc Wilmots. Les autres joueurs non plus. Je ne suis pas son père. Je ne vais pas lui interdire, il a 28 ans. Si un joueur veut boire un verre de vin, il peut; s'il veut fumer une cigarette, il peut aussi. Je ne vais pas changer la personne, ce n'est pas mon but. Mon but, c'est qu'il s'entraîne, qu'il joue bien», explique Wilmots.

Vardy préfère soulever des cannettes

«Un entraîneur est aussi un éducateur, insiste coach Vahid. Il faut bien expliquer à un joueur qui fume que ça diminue ses capacités respiratoires, sa VO2max, et qu'il va contracter une fragilité musculaire importante s'il fume beaucoup. C'est une grande hypocrisie de laisser son joueur faire des bêtises qui peuvent lui faire du mal. Si un entraîneur regarde son dossier pour un transfert et qu'il voit que le joueur fume il peut facilement dire non merci!»

L'argument de l'âge? «Ça n'a rien à voir, ça, jeunes ou pas jeunes! Ils sont tous sportifs, il faut



Le Nouvelliste S.A.
1950 Sion
027/ 329 75 11
www.lenouvelliste.ch

Genre de média: Médias imprimés
Type de média: Presse journ./hebd.
Tirage: 38'244
Parution: 6x/semaine

N° de thème: 729.006
N° d'abonnement: 729006
Page: 22
Surface: 73'479 mm²

avertir tout le monde des effets négatifs de l'utilisation du tabac», estime l'ancien entraîneur de Lille.

En même temps, une grande compétition sportive est-elle le bon moment pour se sevrer? «Si on lui interdit de fumer, il risque de présenter des symptômes de sevrage, dont l'irritabilité, voire l'agressivité, qui risquent de nuire à son jeu, diagnostique Martine Reynders. D'autant qu'on parle de personnes qui ont une forte personnalité et qui peuvent se rebeller

contre l'autorité» qui les prive de leurs cigarettes.

Reste que le rôle de l'entraîneur ou du sélectionneur n'est que secondaire dans ce comportement à risques, qui est avant tout de la responsabilité des joueurs. Ainsi, Jamie Vardy, buteur de Leicester, a été vu une fois boire une boisson énergisante et du tabac à chiquer à la main avant le match contre le pays de Galles.

«Je ne suis pas trop du genre à soulever des poids, des trucs

comme ça. Tout le monde est différent, moi je fais comme ça et, si quelqu'un essayait de faire pareil, ça ne marcherait probablement pas pareil pour lui», a expliqué Vardy. Quant à savoir si son encadrement l'avait forcé à aller à la salle de gym, il a répondu: «Ouais, ils ont essayé et ça n'a pas marché. La dernière fois que j'ai soulevé quelque chose, ça devait être cette cannette de Red Bull l'autre jour...» **ATS**



L'attaquant anglais Jamie Vardy a été repéré à Chantilly, le 13 juin, avec une cannette de boisson énergisante et une boîte de tabac à mâcher. DR

Date: 29.06.2016

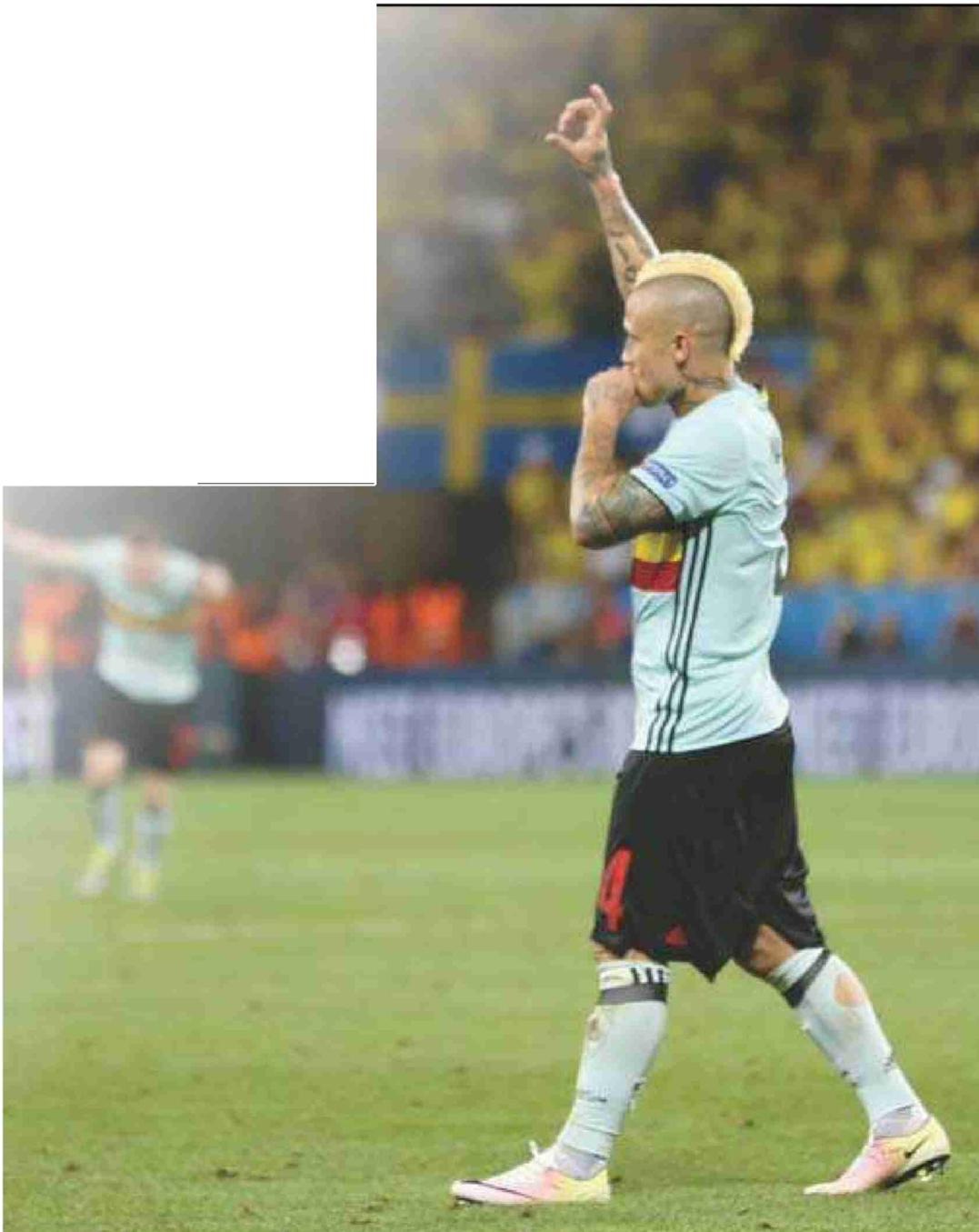
Le Nouvelliste



Le Nouvelliste S.A.
1950 Sion
027/ 329 75 11
www.lenouvelliste.ch

Genre de média: Médias imprimés
Type de média: Presse journ./hebd.
Tirage: 38'244
Parution: 6x/semaine

N° de thème: 729.006
N° d'abonnement: 729006
Page: 22
Surface: 73'479 mm²



Le Belge Radja Nainggolan est devenu le centre d'intérêt des fouineurs. KEYSTONE