



Tilllate
8004 Zürich
044/ 248 68 20

Genre de média: Internet
Type de média: Sites d'informations
UUpM: 828'000
Page Visits: 37'490'000

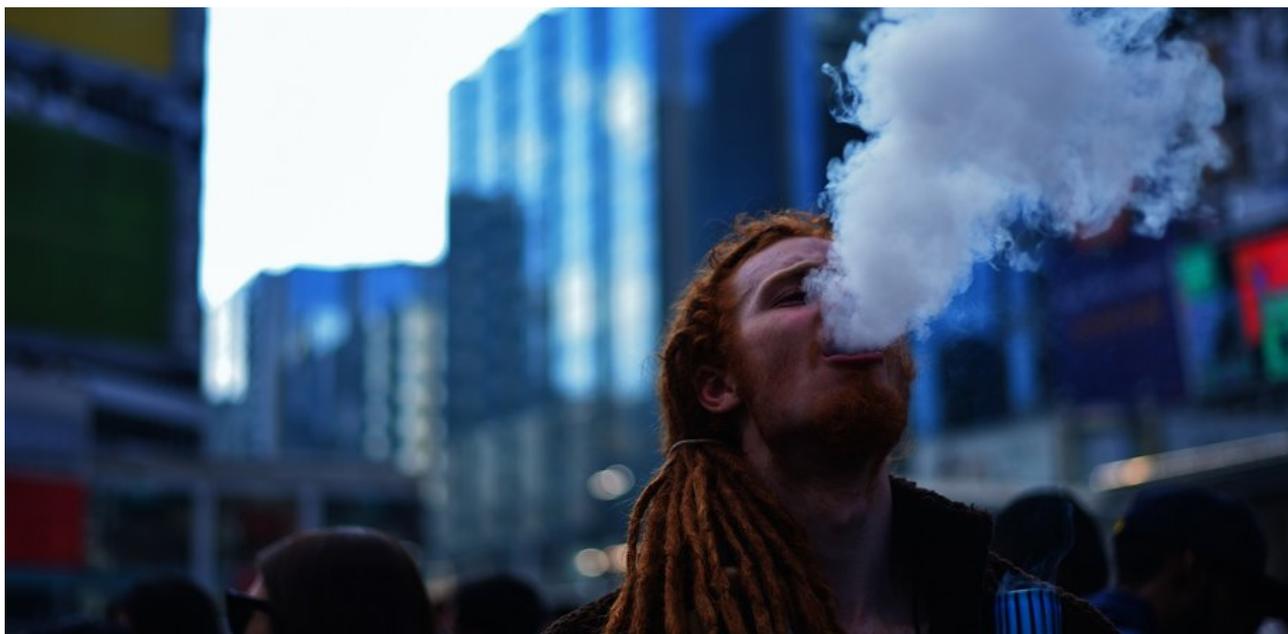
[Lire en ligne](#)

N° de thème: 729.006
N° d'abonnement: 729006

La chicha, 100 fois pire qu'une clope

L'été sur une terrasse s'accompagne volontiers d'un narguilé à faire tourner entre amis. Oui, mais la pratique n'est pas anodine: les récents chiffres sont encore pires que ce qu'on pensait.

Rédigé par pru le 24.06.2016, 16:31 Google+



Ce chiffre va - t - il changer ta manière de fumer la chicha?

Clairement, ça fait réfléchir

Je tirerai peut - être un peu moins

Non, ça ne me fait pas peur

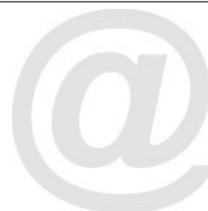
Je n'en fume de toute façon pas

clique sur ta réponse favorite.

Une chicha est égale à cent cigarettes. Ce chiffre est inquiétant, puisqu'il dépasse de loin ce qu'on imaginait auparavant, alors que le narguilé est toujours autant prisé pour se détendre en toute convivialité. L'information a été dévoilée par une étude de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et figure dans le Rapport 2016 de l'Allemagne sur la drogue et les addictions, publié au moins de juin.

Un demi - litre de fumée

Selon ce rapport, une simple bouffée de chicha équivaut presque à une cigarette entière. Si on rapporte ceci à une « session » de narguilé, qui dure près d'une heure et durant laquelle chaque personne autour de la table tirera environ une centaine de fois... le calcul est vite fait. On estime que chaque taffe fait entrer un demi - litre de fumée dans les poumons, alors qu'une inspiration sur une clope n'en libère que 50 ml.



Tilllate
8004 Zürich
044/ 248 68 20

Genre de média: Internet
Type de média: Sites d'informations
UUpM: 828'000
Page Visits: 37'490'000

[Lire en ligne](#)

N° de thème: 729.006
N° d'abonnement: 729006

Substances toxiques

La chicha n'est malheureusement pas moins addictive ou dangereuse que la cigarette. Elle contient aussi de la nicotine, mais également 82 autres substances nuisibles, dont au moins 27 sont cancérigènes. La vapeur blanche du narguilé contient de quoi provoquer toute une variété de maladies: du cancer des poumons et de l'estomac aux bronchites et autres affections pulmonaire, d'une pression artérielle élevée aux maladies cardiovasculaires...

Toutefois, l'impact de la fumée de la chicha diffère de celle de la clope, puisqu'il s'agit de vapeur d'eau et non de tabac brûlé. De plus, les sessions de narguilé sont quand même moins fréquentes que la petite cigarette qui nous suit partout...

Interdite aux mineurs

Tout comme la cigarette, le narguilé est interdit aux moins de 18 ans, mais tout comme pour la cigarette, il est difficile de faire appliquer cette règle. Comme l'expliquent certains gérants de bars à chicha, celui qui commande la pipe à eau doit être majeur, mais il est ensuite impossible de contrôler tous ceux avec qui il pourrait potentiellement la partager.

Photo: AFP/Citizenside/Nisarg Lakhmani