



Éliminer le facteur de risque du tabagisme

Fumer affecte la bouche et les dents. Grâce à la **Journée stop-tabac et au concours pour arrêter de fumer**, le Programme national d'arrêt du tabagisme renforce de manière optimale l'offre en matière de désaccoutumance au tabac dans les cabinets dentaires.

Texte: Nicolas Broccard et Silvia Büchler, Programme national d'arrêt du tabagisme; photo: Fotolia

Cette année, la Journée stop-tabac aura lieu pour la première fois le 31 mai à l'occasion de la Journée mondiale sans tabac. Le célèbre concours pour arrêter de fumer débutera le lendemain. Ces événements constituent une occasion idéale pour aborder le thème de la désaccoutumance au tabac dans les cabinets dentaires et pour informer les patientes et les patients sur le lien entre le tabagisme et la parodontite, les modifications de la muqueuse buccale et la difficulté de soigner les lésions buccales.

Journée stop-tabac

Les fumeuses et les fumeurs peuvent essayer de se passer de cigarettes pendant une journée. Cent bons d'une valeur de 25 francs chacun seront tirés au sort parmi toutes les participantes et tous les participants inscrits sur www.stop-tabac-31mai.ch.

Concours pour arrêter de fumer

Le concours est ouvert à toutes les fumeuses et tous les fumeurs qui renonceraient à la cigarette du 1^{er} au 30 juin 2016.

Les personnes qui réussissent à arrêter de fumer prennent part au tirage au sort doté de 100 prix (20 fois 500 francs et 80 fois 50 francs en espèces). Il est possible de s'inscrire en ligne à l'adresse www.stop-tabac-31mai.ch ou en renvoyant la carte d'inscription.

Les cartes d'inscription au concours et des affiches peuvent être commandées gratuitement sur www.stop-tabac-31mai.ch ou en composant le numéro de téléphone 031 599 10 20. Le matériel est disponible en français, allemand, italien et romanche ainsi qu'en anglais, albanais, serbe-croate-bosniaque et turc.

Les organisations partenaires de la Journée stop-tabac et du concours pour arrêter de fumer sont les suivantes: Société suisse des médecins-dentistes SSO, Swiss Dental Hygienists, Fédération des médecins suisses FMH, Société suisse des pharmaciens Pharmasuisse et Association suisse des infirmiers et infirmières ASI.

Les deux événements sont financés par le fonds de prévention du tabagisme.

Tabagisme – Intervention dans les cabinets dentaires

Le but du projet «Tabagisme – Intervention dans les cabinets dentaires» est de sensibiliser les professionnels de la médecine dentaire à leur rôle lors de la transmission d'informations concernant le sevrage tabagique et de les former pour qu'ils puissent conseiller les fumeuses et les fumeurs. Le projet soutient en outre des recherches scientifiques. Il fait partie du Programme national d'arrêt du tabagisme, qui est financé par le fonds de prévention du tabagisme.

Adresse de correspondance

Programme national d'arrêt du tabagisme
Projet «Tabagisme – Intervention dans les cabinets dentaires»
Silvia Büchler, responsable du projet
Haslerstrasse 30, 3008 Bern 3
Téléphone +41 31 599 10 20
E-mail: info@at-schweiz.ch

www.dent.at-suisse.ch



Swiss Dental Journal
3000 Bern 8
031/ 310 20 88
www.sso.ch

Genre de média: Médias imprimés
Type de média: Presse spécialisée
Tirage: 4'597
Parution: mensuelle

N° de thème: 729.006
N° d'abonnement: 729006
Page: 95
Surface: 90'625 mm²



Cette année, la Journée stop-tabac aura lieu pour la première fois le 31 mai à l'occasion de la Journée mondiale sans tabac.

Une offre de formation étoffée

Le projet «Tabagisme – Intervention dans les cabinets dentaires» propose diverses possibilités de cours aux professionnels et aux personnes en formation. Pour obtenir des informations complémentaires, veuillez vous adresser à M^{me} Silvia Bücher, responsable de projet, à l'adresse info@at-schweiz.ch.

- Le projet met des conférencières et des conférenciers qualifiés à disposition pour les écoles professionnelles, les cercles d'études et les cours de formation continue.
- Dans les cabinets dentaires, le projet organise gratuitement des cours de formation continue destinés à toute l'équipe. Le cours dispense les bases théoriques et pratiques de l'entretien avec des fumeurs et aborde la mise en œuvre pratique.
- Des cours sont également proposés au Tessin en collaboration avec la ligue pulmonaire.
- Testez vos connaissances sur le tabagisme et la santé buccale sur www.dent.at-suisse.ch. Vous recevez un certificat si vous répondez correctement à sept questions sur dix.

Date: 20.04.2016

SWISS
DENTAL
JOURNAL



Swiss Dental Journal
3000 Bern 8
031/ 310 20 88
www.sso.ch

Genre de média: Médias imprimés
Type de média: Presse spécialisée
Tirage: 4'597
Parution: mensuelle

N° de thème: 729.006
N° d'abonnement: 729006
Page: 95
Surface: 90'625 mm²

Informations détaillées

Sur le site www.dent.at-suisse.ch, vous pouvez obtenir des informations concernant le tabagisme et la santé buccale. Différents documents peuvent également être téléchargés:

- Pour le cabinet: anamnèse du fumeur pour le dossier du patient, test de dépendance à la nicotine (test de Fagerström), fiche d'autocontrôle pour la préparation à l'arrêt du tabagisme.
- Pour les spécialistes: série d'articles sur la consommation de tabac et la médecine dentaire publiés dans la Revue mensuelle suisse d'odontostomatologie.

Les documents suivants peuvent en outre être commandés gratuitement:

- Manuel pour les professionnels de la médecine dentaire: «Tabakassozierte Erkrankungen der Mundhöhle und Raucherberatung» (en allemand)
- Support didactique pour la prophylaxie dentaire scolaire: «Tabagisme et santé buccale» (en allemand et en français)
- Papillon pour les patientes et les patients: «Tabagisme et santé buccale» (en allemand, français, italien et anglais)
- Brochure pour les patientes et les patients: «Une bouche en bonne santé – à tout âge» (en allemand, français et italien).